



DURAPART

# Avklaring



RESSURSSENTERET



## Avklaring – noe for deg?

- Trenger du å avklare hva som skal til for å beholde arbeid eller komme i arbeid?
- Er du sykmeldt og i tvil om du kan gå tilbake til eksisterende arbeidsplass eller arbeidsforhold?
- Trenger du veiledning i forhold til hva som har betydning for din arbeidsevne?
- Trenger du tilrettelegging for å kunne beholde arbeidet eller for å klare og fungere i en ny arbeidssituasjon?
- Trenger du avklaring og veiledning i en arbeidspraksis?
- Trenger du veiledning og informasjon om arbeidsmarkedet, yrker, jobbkrav og yrkesmål?
- Trenger du økt innsikt i din faglige og sosiale kompetanse, ferdigheter, spesielle evner og interesser?

## **Hva er Avklaring?**

Vi kan bidra med avklaring av din arbeidsevne og veiledning for å nå målet om å beholde eller finne arbeid. Avklaring er fleksibel og skreddersydd ditt behov!

Du får din egen veileder som hjelper deg med å lage din egen aktivitetsplan og følger opp i gjennomføringen av denne.

**For deg med et arbeidsforhold** innebærer Avklaring at arbeidsgiver og sykmeldte i samarbeid med veileder fra oss utarbeider en plan for kartlegging og vurdering av arbeidsevnen, samt forhold som påvirker arbeids-situasjonen. Avklaringen vil da vanligvis foregå på den enkeltes arbeidssted.

**For deg uten arbeidsforhold** vil avklaring bidra til økt innsikt og forslag til videre tiltak eller behov for bistand for å komme i arbeid. Arbeidspraksis kan gi nye muligheter!

Du kan få karriereveiledning og hjelp til å finne nye jobbmuligheter.

Avklaring kan også inneholde gruppeaktiviteter om temaer med arbeidsre-latert innhold og forhold som kan påvirke helse og livsmestring. For eksem-pel:

Fysisk aktivitet, jobbsøking, SMART kurs (personlig økonomi), søvn, smerte-mestring, kosthold/ernæring, karriereveiledning og evt. andre kartleggings-metoder.

Kartlegging vil også gjennomføres individuelt.

## **Hvem kan delta på Avklaring?**

Avklaring kan være et tilbud for deg med og uten et arbeidsforhold.

## **Hvor lenge?**

Avklaring varer i inntil 4 uker. Ut fra individuelle behov kan avklaringen for-lenges etter avtale med NAV.

## **Hvordan få Avklaring?**

Du søker inn til Avklaring gjennom din veileder på NAV.



Har du spørsmål om Avklaring?

Hvis dette er noe for deg eller din bedrift, ta kontakt med ditt lokale NAV kontor:

For mer informasjon, ta kontakt med:

Durapart på tlf. 37 05 65 00 - [www.durapart.no](http://www.durapart.no)

Avigo på tlf. 37 26 80 00 - [www.avigo.no](http://www.avigo.no)

Setpro på tlf. 37 92 94 00 - [www.setpro.no](http://www.setpro.no)

Durapart, Avigo og Setpro har avtale med NAV om å levere denne tjenesten i hele Aust-Agder.