

smånytt

Desember 2008 / Årgang 13

 DURAPART

Året som gikk

Nok en gang kan vi se tilbake på et år med høy aktivitet og gode resultater. Mange har fått ny jobb og nye muligheter, og samarbeidet med næringslivet rundt oss utvikles til det beste både for arbeidssøkerne og bedriftene.

Produksjonsavdelingen har gjennom året styrket sin posisjon som leverandør til norsk industri og har i tillegg utviklet den gamle skiltavdelingen til å bli Aust-Agders største leverandør av skilt, dekor, foliering og profileringsartikler. Alt dette er med på å sikre arbeidsplassene for våre medarbeidere og skaffe relevante opplæringsmuligheter for nye arbeidssøkere.

Bedriftens internasjonale samarbeid har også fått et løft i år ved at flere av våre medarbeidere har fått anledning til å delta i internasjonale samarbeidsprosjekter og hevet kompetansen på atføringsarbeidet vårt.

Gjennom året har vi hatt mye besøk og resultatene av atføringsarbeidet vårt er blitt lagt merke til, - i så stor grad at PIA som tiltak ble diskutert på Stortinget. Dette er en fjær i hatten både for Durapart og for bransjen vår.

Mange takk til dere alle og en riktig god jul.





Margaret Wallace, Lise Heffermehl, Tjøstolv Espeland og Jan Albers.

Durapart på besøk ved det nederlandske rehabiliteringssenteret Pluryn

Lise Heffermehl og Tjøstolv Espeland reiste seint i oktober til Pluryn for å lære mer om deres måte å gjennomføre yrkesmessige avklaring på. Utgangspunktet for dette besøket var et behov som kom fram i Duraparts CAP (Center Action Plan) for 2008.

Sammen med oss møtte også Margaret Wallace fra NLN (National Learning Network) i Irland. Jan Albers fra EPR stod for opplegget, og ledet møtene.

Hovedmålet med besøket var konkret å få mer kjennskap til avklaringsprogrammet ”Talent ex-

pedition”, som Pluryn bruker. Samtidig gir slike besøk også en faglig utveksling som er nyttig for begge parter.

Opplevelsen av ”det perfekte opplegg”, fikk vi ikke, noe vi heller ikke hadde ventet, etter å ha besøkt mange rehabiliteringsbedrifter i inn- og utland. Men vi fikk med oss adresser til leverandører av ulike verktøy for avklaring, personlige kontakter med yrkeskolleger, samt nyttige faglige erfaringer og kunnskaper. Alt dette vil påvirke Duraparts opplegg i framtida.

Prometheus – Nytt EU finansiert prosjekt i regi av EPR

Prometheus er et prosjekt som har som mål å lage en felles kvalitetsstandard for hele velferdssektoren og er finansiert gjennom EUs PROGRESS program. Det kan bety en spennende mulighet for felles måte å tenke kvalitet på i alt fra barnehager til aldershjem, skoler og attføring. Organisasjonene som deltar er interesseorganisasjoner fra hele Europa, hvorav en av disse er CEN – det Europeiske Standardiseringsorganet som blant annet har ansvar for ISO systemene i Europa.

Vår kvalitetssjef Karl-Wiggo Jensen sitter i det

som heter ”Equass Core Group” som er en referansegruppe for å videreutvikle Equass i Europa, og vil naturligvis bli involvert i dette prosjektet. Prosjektet skal vare i to år og vil ha et budsjett på litt i overkant av 3 millioner kroner.

Redaksjon

Smånytt kommer ut 6 ganger i året og er en informasjonsavis fra Durapart AS.

Stoff til Smånytt sendes haavard.hovde@durapart.no

Samarbeid mellom Aust-Agder kritesenter for kvinner og Durapart

Durapart AS tegnet i 2006 en partnerskapsavtale med Aust-Agder Kritesenter. Avtalen ble revidert og forlenget nå i høst. Samarbeidet er, sett fra Duraparts ståsted, et ledd i å utvikle bedre helhetlige attføringstjenester. Begge instanser ser at vi kan trekke veksler på hverandre i forhold til den kompetanse vi besitter, kritesenteret med overgrepskompetanse og Durapart med attføringskompetanse. I avtalen har vi nedfelt at begge parter skal bidra med informasjon om våre respektive tjenester, samt samarbeide om fagseminarer og kompetanseutvikling.

Samarbeidet vårt holdes oppe og styres via jevnlig samarbeidsmøter. På disse møtene er også NAV representert, ettersom de har det forvaltningmessige ansvaret i enhver attføringssak.

Vi er nå i en aktiv prosess med å planlegge et større fagseminar, 19.03.2009. Seminaret skal sette fokus på vold i nære relasjoner. Vi har fått kunnskapsrike og anerkjente foredragsholdere som lege, forsker og forfatter Anna Luise Kirkengen og psykolog Judith van der Weele, samt en tidligere bruker av Kritesenteret.

Fastlegene blir invitert til seminaret, i tillegg til



Duraparts kontaktperson, Kari V Arentzen og lederen ved kritesenteret, Anne Lise Grøndahl Yggeseth.

saksbehandlere på NAV, ansatte på Kritesenteret og veiledere på Durapart. Vi håper mange kommer til å sette av noen ettermiddagstimer denne dagen for å oppdatere seg på et viktig og dessverre aktuelt tema.

Kari Vaule Arentzen er Duraparts kontaktperson i forhold til Kritesenteret. Veiledere på Durapart som møter brukere som ønsker kontakt/samarbeid med Kritesenteret, må melde dette til henne som kontaktperson.

Durapart som allsidig lærebedrift

I nært samarbeid med Fagopplæringskontoret i Aust-Agder ble Durapart i høst godkjent som lærebedrift i følgende 5 fag: Tavlemontorfag, Produksjonselektronikerfag, IKT-servicefag, Kontorfag og Salgsfag. For fagene Barne- og ungdomsarbeider, Logistikk, Kokk, Bil og Serigrafi kan vi tilby Kompetansemål eller full fagopplæring i samarbeid med opplæringskontorene i distriktet.

Dette er et tilbud til arbeidssøkere som er motivert for å lære og som ønsker formell kompetanse, noe et fagbrev er et eksempel på. I læretiden kan de ansettes i tiltaket Kvalifisering på Durapart og dermed motta lønn som kan være høyere enn attføringspenger.

Dag Roland ved Fagopplæringskontoret sier at det har vært meget hyggelig å samarbeide med Durapart. Dere er dyktige, kreative og gjør en ordentlig jobb, understreker han.

Vi takker for tilliten og håper at fremtidige lærlinger på Durapart skal kunne si det samme.



Dag Roland fra fagopplæringskontoret og Elisabeth Verdich, Durapart.

Durapart mot Equass Excellence



Durapart fikk i 2006 kvalitetsmerket EQRM (European Quality in Rehabilitation Mark) og mange var involvert i forskjellige forbedringsprosjekt. Dette merket varer i tre år, så i 2009 er det på'an igjen. Nå heter merket Equass Excellence, og er kort fortalt en

bedriftsvurdering som skal gjøre oss til en enda bedre atfføringsbedrift. Prosjektgruppen som skal starte opp arbeidet består av Kari V Arentzen, Odd Arne Sonesen, Benedicte Boye, Grete Kristiansen og Karl-Wiggo Jensen. Denne gruppa skal planlegge det videre arbeidet og de fleste vil få mer kjennskap til hva dette er etter hvert.

Nok en vellykket TIA samling

Årets samling for deltakere i tilrettelagt arbeid ble holdt på Buene i Risør og Håkon, Lise og Lisbeth hadde laget et spennende og variert program.

Etter en lett frokost fikk vi et foredrag av Ole Hoelseth fra Ifokus med tittel "Bitter og på atfføring – finnes det en kur", svært interessant og lærerikt.

Vertskapet på Buene serverte oss en nydelig lunsj, og etterpå fikk vi en omvisning i Urheia med tyskerbunkerser og museum samt en fantastisk utsikt over Risør og skjærgården.

Det hele ble avsluttet med kaffe, wienerbrød og en sosial prat.



På omvisning i Urheia

Durapart satser på oppmerksomhetstrening (OT)

Oppmerksomhetstrening (OT) er en anerkjent metode for stressmestring og selvregulering av helse.

OT består av fire hovedelementer: 'kroppsscanning' (registrere hvordan/hva du fornemmer i kroppen akkurat i øyeblikket – fra øyeblikk til øyeblikk), meditasjon, yoga og økt oppmerksomhet i hverdagen (her-og-nå/'nuet'). Treningen består i å stoppe opp, observere (registrere) det som er av kroppsfornemmelser, tanker og følelser med nøytral oppmerksomhet, og så 'sende det av gårde'. Stress innebærer bekymringer om fremtiden og grubling over fortiden. Ved hjelp av nøytral oppmerksomhet på pusten forankres du til øyeblikket, til 'nuet'. I 'nuet' er det sinnsro. Det virker såre enkelt, samtidig er det ikke lett og krever en innsats med regelmessig trening.

OT ble utviklet av lege Jon Kabat-Zinn i 1979 på University of Massachusetts Medical Centre. Han kalte det for 'Mindfulness Based Stress reduction' (MBSR). Nå er det et eget senter, Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society, på University of Massachusetts Medical School, USA.

OT er meditasjon tilpasset vestlige forhold og satt i en medisinsk sammenheng. Metoden er spredd i hele USA, og begynner å få fotfeste også i europeiske medisinske miljøer. På universitetet i Oxford er det nylig opprettet et eget senter for OT: Oxford Mindfulness Centre. De har fokus på den terapeutiske effekten OT har for mental helse og har spesialisert seg på koplingen av OT med kognitiv terapi. I Norge er det et grunnkurs i OT. For de som selv bruker og er fortrolig med metoden, kan man gå videre på et instruktørkurs. Kursene ledes av prof. dr.med. Andries J.Kroese. Kroese har utgitt flere bøker og CD'er om emnet (bl.a. "Stress – meditasjon, yoga og avspenningsteknikker", Aschehoug, 2007, og "Oppnå mer, med mindre stress – en håndbok i oppmerksomhetstrening", Hegnar Media, 2006)

På Durapart tilbyr vi Oppmerksomhetstrening på våre kurs i Arbeidsrettet rehabilitering (Helse- og rehabiliteringstjenester). En av våre veiledere har tatt instruktørkurs i OT, og flere er nå i gang med kurs.